

Утверждаю:
И. о. директора муниципального
казенного общеобразовательного
учреждения Половинкинская СОШ
2023 г
Ю.В.Петрова



Вариант2

Основное (организованное) меню
для организации питания в общеобразовательных учреждениях
обучающихся с 1 по 4 классы
и с 5 по 11 классы (осень-зима)

п.Половинка

2023год

осень-зима 2023г.-2024г

1 день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | |
|-------------|--|---------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 267 | каша молочная пшеничная с маслом(молочные продукты местных производителей) | 200 | 7,4 | 7,5 | 37 | 243 | 136 | 0,42 | 0,104 | 1,3 | 250 | 9,25 | 9,375 | 46,25 | 303,8 | 170 | 0,525 | 0,13 | 1,625 |
| 501 | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 | 200 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 15 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| 100 | сыр | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 51,6 | 150 | 0,15 | 0 | 0,08 | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 51,6 | 150 | 0,15 | 0 | 0,08 |
| 112 | груши | 200 | 0,6 | 0,45 | 15,45 | 70,5 | 28,5 | 3,45 | 0,03 | 7,5 | 200 | 0,6 | 0,45 | 15,45 | 70,5 | 28,5 | 3,45 | 0,03 | 7,5 |
| | итого за прием пищи | 645 | 15,1 | 13,77 | 84,8 | 524,9 | 492,5 | 4,63 | 0,354 | 12,76 | 705 | 17,75 | 15,75 | 99,05 | 609,2 | 528,8 | 4,905 | 0,38 | 13,09 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | Салат из картофельный с зеленым горошком | 70 | 2,45 | 7,98 | 6,72 | 107,8 | 14 | 0,56 | 0,09 | 7,5 | 100 | 3,5 | 11,4 | 9,6 | 154 | 20 | 0,8 | 0,1 | 11 |
| 134/357/479 | рассольник ленинградский с говядиной со сметаной | 222,5 | 3,2 | 8 | 25 | 135,4 | 98 | 0,7 | 0,1 | 2,8 | 272,5 | 3,2 | 8 | 25 | 135,4 | 98 | 0,7 | 0,1 | 2,8 |
| 381 | котлета из говядины | 100 | 17,8 | 17,6 | 14,4 | 286 | 4 | 2,8 | 0 | 0 | 100 | 17,8 | 17,6 | 14,4 | 286 | 4 | 2,8 | 0 | 0 |
| 423 | капуста тушеная | 150 | 3 | 4,95 | 13,6 | 112,6 | 87 | 1,2 | 0,045 | 25,5 | 180 | 3 | 4,95 | 13,6 | 112,6 | 87 | 1,2 | 0,045 | 25,5 |
| 502 | кисель из брусники | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 87 | 16 | 0,1 | 0 | 29 | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 87 | 16 | 0,1 | 0 | 29 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 15 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 |
| | итого за прием пищи | 802,5 | 31 | 39,26 | 107,2 | 853,6 | 236,9 | 7,06 | 0,335 | 64,8 | 932,5 | 33,5 | 42,89 | 118,6 | 941,4 | 248,9 | 7,87 | 0,375 | 68,3 |
| | Итого за день | 1447,5 | 46,1 | 53,03 | 192 | 1379 | 729,4 | 11,69 | 0,689 | 77,56 | 1637,5 | 51,25 | 58,64 | 217,7 | 1551 | 777,7 | 12,78 | 0,755 | 81,39 |

осень-зима 2023г.-2024г

2 день

| № рецептур | Наименование блюда | 1-4класс | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | |
|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|------------|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | В1 | | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe |
| 345/453 | котлеты рыбные/ соус томатный | 150 | 14,6 | 4,6 | 14,2 | 156,7 | 34 | 0,6 | 0 | 1,4 | | | | | | | | | |
| 414 | рис отварной | 150 | 3,6 | 5,1 | 30 | 214,7 | 1,2 | 0,45 | 0 | 0 | 150 | 14,6 | 4,6 | 14,2 | 156,7 | 34 | 0,6 | 0 | 1,4 |
| 496 | какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 25,6 | 144 | 132 | 0,8 | 0 | 1,3 | 180 | 4,32 | 6,12 | 36 | 257,6 | 1,44 | 0,54 | 0 | 0 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 3,6 | 3,3 | 25,6 | 144 | 132 | 0,8 | 0 | 1,3 |
| | | | | | | | | | | | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | итого за прием пищи | 530 | 24,2 | 13,3 | 84,1 | 585,9 | 174,1 | 2,35 | 0 | 2,7 | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | 570 | 25,72 | 14,42 | 95,8 | 652,4 | 176,6 | 2,61 | 0 | 2,7 |
| 9 | салат из моркови с яблоками | 70 | 0,6 | 7,2 | 5 | 86,8 | 24,5 | 0,7 | 0 | 3,6 | | | | | | | | | |
| 128/357/479 | борщ с капустой с говядиной со сметаной | 200/12,5/10 | 5,1 | 7,9 | 8,9 | 127,6 | 37 | 1,4 | 0,1 | 8,3 | 100 | 0,857 | 10,29 | 7,143 | 124 | 35 | 1 | 0 | 5,143 |
| 369 | жаркое по домашнему | 50/200 | 21,6 | 21,3 | 42,4 | 497 | 40,63 | 3,9 | 0,3 | 14,8 | 250/12,5/10 | 6,375 | 9,875 | 11,13 | 159,5 | 46,25 | 1,75 | 0,125 | 10,38 |
| 512 | компот из кураги | 200 | 0,4 | 0 | 20 | 81 | 48 | 0,5 | 0 | 0,8 | 50/200 | 21,6 | 21,3 | 42,4 | 497 | 40,63 | 3,9 | 0,3 | 14,8 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,4 | 0 | 20 | 81 | 48 | 0,5 | 0 | 0,8 |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 |
| | итого за прием пищи | 802,5 | 32,05 | 37,03 | 101,1 | 917,2 | 168 | 8,2 | 0,5 | 27,5 | | | | | | | | | |
| | Итого за день | | 56,25 | 50,33 | 185,2 | 1503 | 342,1 | 10,55 | 0,5 | 30,2 | 902,5 | 35,03 | 42,3 | 114,7 | 1028 | 193,8 | 9,42 | 0,555 | 31,12 |
| | | | | | | | | | | | | 60,75 | 56,72 | 210,5 | 1680 | 370,4 | 12,03 | 0,555 | 33,82 |

осень-зима 2023г.-2024г

3 день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | |
|------------|--|----------|------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|----------|------|-----------|------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|----------|-------|
| | | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | В1 | | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 381/453 | биточки из говядины соус томатный | 150 | 17,8 | 17,6 | 14,4 | 286 | 4 | 2,8 | 0 | 0 | | | | | | | | | |
| 237 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,55 | 7,8 | 37,5 | 253,1 | 13,93 | 4,5 | 0,15 | 0 | 150 | 17,8 | 17,6 | 14,4 | 286 | 4 | 2,8 | 0 | 0 |
| 493 | чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15,5 | 60 | 9,3 | 0 | 0 | 0 | 180 | 10,26 | 9,36 | 45 | 303,7 | 16,72 | 5,4 | 0,18 | 0 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 15,5 | 60 | 9,3 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | <i>итого за прием пищи</i> | 530 | 28,75 | 25,7 | 81,7 | 669,6 | 34,13 | 7,8 | 0,15 | 0 | 570 | 31,26 | 27,36 | 94,9 | 743,7 | 39,22 | 8,87 | 0,18 | 0 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | салат из свеклы с сыром | 70 | 0,96 | 7,05 | 5,43 | 88,76 | 21,88 | 0,9 | 0 | 7,5 | 100 | 1,371 | 10,07 | 7,757 | 126,8 | 31,26 | 1,286 | 0 | 10,71 |
| 144/357 | суп картофельный с горохом с говядиной | 200/12,5 | 5,2 | 5,8 | 12 | 121,8 | 17 | 1,2 | 0,2 | 6,9 | | | | | | | | | |
| 395 | колбаса вареная отварная | 100 | 10,5 | 21 | 0 | 230 | 30 | 1,5 | 0,25 | 0 | 250/12,5 | 6,5 | 7,25 | 15 | 152,3 | 21,25 | 1,5 | 0,25 | 8,625 |
| 195 | рагу из овощей | 180 | 3 | 7,95 | 12,75 | 135 | 57 | 1,05 | 0,15 | 11,4 | 100 | 10,5 | 21 | 0 | 230 | 30 | 1,5 | 0,25 | 0 |
| 507 | компот из яблок | 200 | 0,5 | 0,26 | 24 | 96 | 17,3 | 0,13 | 0 | 4,4 | 180 | 3,6 | 9,54 | 15,3 | 162 | 68,4 | 1,26 | 0,18 | 13,68 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,5 | 0,26 | 24 | 96 | 17,3 | 0,13 | 0 | 4,4 |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | <i>итого за прием пищи</i> | | 24,51 | 42,69 | 78,98 | 796,4 | 161,1 | 6,48 | 0,7 | 30,2 | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 |
| | Итого за день | 842,5 | 53,26 | 68,39 | 160,7 | 1466 | 195,2 | 14,28 | 0,85 | 30,2 | 972,5 | 59,53 | 76,32 | 191 | 1677 | 231,3 | 16,82 | 0,99 | 37,42 |

осень-зима 2023г.-2024г

4 день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | |
|------------|---|-------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------|-----------|------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|----------|-------|
| | | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | В1 | | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 313/481 | запеканка творожная / сгущенное молоко | 220 | 19,5 | 14,9 | 40,2 | 337 | 357 | 0,8 | 0,07 | 0,53 | 220 | 19,5 | 14,9 | 40,2 | 337 | 357 | 0,8 | 0,07 | 0,53 |
| 495 | чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,3 | 16 | 81 | 66,7 | 0 | 0,13 | 1,3 | | | | | | | | | |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 1,6 | 1,3 | 16 | 81 | 66,7 | 0 | 0,13 | 1,3 |
| 112 | яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 3,13 | 0,04 | 15 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 3,13 | 0,04 | 15 |
| | итого за прием пищи | 600 | 24,1 | 17,1 | 85,2 | 559 | 454,6 | 4,43 | 0,24 | 16,83 | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | Винегрет овощной | 70 | 1,8 | 5 | 3,15 | 86,7 | 22,2 | 0,95 | 0,04 | 2,6 | | | | | | | | | |
| 150 | суп картофельный с рыбой | 200 | 7,9 | 3,9 | 12 | 144,8 | 35 | 1,3 | 0,1 | 9,7 | 100 | 2,571 | 7,143 | 4,5 | 123,9 | 31,71 | 1,357 | 0,057 | 3,714 |
| 392/453 | фрикадельки из говядины/ соус томатный | 150 | 15,2 | 16,4 | 13,8 | 262,6 | 22 | 1,6 | 0 | 1,6 | 250 | 9,875 | 4,875 | 15 | 181 | 43,75 | 1,625 | 0,125 | 12,13 |
| 291 | макаронные изделия отварные | 150 | 5,7 | 6,3 | 28,5 | 195,4 | 5,7 | 0,75 | 0 | 0 | 150 | 15,2 | 16,4 | 13,8 | 262,6 | 22 | 1,6 | 0 | 1,6 |
| 507 | компот из груш | 200 | 0,5 | 0,27 | 24 | 96 | 17 | 0,13 | 0 | 4,4 | 180 | 6,84 | 7,56 | 34,2 | 234,5 | 6,84 | 0,9 | 0 | 0 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,5 | 0,27 | 24 | 96 | 17 | 0,13 | 0 | 4,4 |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | итого за прием пищи | 830 | 35,45 | 32,5 | 106,3 | 910,3 | 119,8 | 6,43 | 0,24 | 18,3 | | | | | | | | | |
| | Итого за день | 1430 | 59,55 | 49,6 | 191,5 | 1469 | 574,4 | 10,86 | 0,48 | 35,13 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1570 | 65,69 | 54,29 | 216,4 | 1647 | 602,1 | 12,48 | 0,552 | 38,67 |

осень-зима 2023г.-2024г

5 день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс выход | Пищевые вещества | | | | минеральн ые | | Витамины | | 5-11класс выход | Пищевые вещества | | | | минеральн ые | | Витамины | |
|-------------|--|-------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | С | | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | С |
| 398 | печень по страгоновски | 100 | 7,4 | 7,5 | 37 | 243 | 136 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 100 | 7,4 | 7,5 | 37 | 243 | 136 | 0,5 | 0,1 | 1,3 |
| 429 | пюре картофельное | 150 | 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,5 | 34,5 | 1 | 0,02 | 6,4 | | | | | | | | | |
| 501 | кофе злаковый с молоком | 200 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 | 180 | 3,84 | 7,272 | 27,96 | 192,6 | 41,4 | 1,2 | 0,024 | 7,68 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 |
| 590 | печенье | 50 | 3 | 4 | 52 | 235 | 95 | 11,5 | 0,1 | 25 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | 50 | 3 | 4 | 52 | 235 | 95 | 11,5 | 0,1 | 25 |
| | итого за прием пищи | 530 | 16,8 | 19,46 | 144 | 798,3 | 443,5 | 13,61 | 0,44 | 36,58 | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | 570 | 18,24 | 20,77 | 154,3 | 853,9 | 452,7 | 13,98 | 0,444 | 37,86 |
| 27 | салат из помидоров с яблоками | 70 | 2,45 | 7,98 | 6,72 | 107,8 | 20 | 0,5 | 0 | 7,112 | | | | | | | | | |
| 147/363/488 | щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 222,5 | 5,1 | 7,9 | 6,6 | 118 | 27 | 0,8 | 0,1 | 15 | 100 | 3,5 | 11,4 | 9,6 | 154 | 28,57 | 0,714 | 0 | 10,16 |
| 375 | плов из говядины | 250 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | | | | 0 | 272,5 | 6,375 | 9,875 | 8,25 | 147,5 | 33,75 | 1 | 0,125 | 18,75 |
| 539 | напиток клюквенный | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 87 | 14 | 0,5 | 0 | 3,6 | 250 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 114 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 87 | 14 | 0,5 | 0 | 3,6 |
| 116 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 |
| | итого за прием пищи | 802,5 | 27,1 | 33,36 | 68,32 | 690,1 | 78,9 | 3,5 | 0,2 | 25,71 | | | | | | | | | |
| | Итого за день | 1332,5 | 43,9 | 52,82 | 212,3 | 1488 | 522,4 | 17,11 | 0,64 | 62,29 | 1472,5 | 49,12 | 59,74 | 236,4 | 1661 | 552,9 | 18,46 | 0,699 | 70,37 |

осень-зима 2023г.-2024г

6 день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | |
|-------------|--|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | В1 | | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 264 | каша молочная пшеничная с маслом | 200 | 7,5 | 7,5 | 36 | 243,1 | 136 | 1,87 | 0,13 | 1,3 | 250 | 9,375 | 9,375 | 45 | 303,8 | 170 | 2,338 | 0,163 | 1,625 |
| 496 | какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 25,6 | 144 | 132 | 0,8 | 0 | 1,3 | 200 | 3,6 | 3,3 | 25,6 | 144 | 132 | 0,8 | 0 | 1,3 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| 100 | сыр | 15 | 3,9 | 3,9 | 0 | 51,45 | 135 | 0,15 | 0 | 0,15 | 20 | 5,2 | 5,2 | 0 | 68,6 | 180 | 0,2 | 0 | 0,2 |
| 112 | апельсин | 250 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | 68 | 0,6 | 0,08 | 120 | 250 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | 68 | 0,6 | 0,08 | 120 |
| | итого за прием пищи | 695 | 19,2 | 15,4 | 92,1 | 595 | 477,9 | 3,92 | 0,21 | 122,8 | 760 | 23,18 | 18,68 | 106,8 | 696,4 | 559,2 | 4,608 | 0,243 | 123,1 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | салат из моркови с зеленым горошком | 70 | 0,7 | 7 | 4,2 | 85,4 | 15,4 | 0,35 | 0 | 3,15 | 100 | 1 | 10 | 6 | 122 | 22 | 0,5 | 0 | 4,5 |
| 129/169/479 | борщ сибирский с мясными фрикадельками со сметаной | 245 | 10 | 11 | 12 | 183,7 | 34 | 1,3 | 0,1 | 5,6 | 295 | 12,5 | 13,75 | 15 | 229,6 | 42,5 | 1,625 | 0,125 | 7 |
| 345/453 | котлеты рыбные/ соус томатный | 150 | 14,6 | 4,6 | 14,2 | 156,7 | 34 | 0,6 | 0 | 1,4 | 150 | 14,6 | 4,6 | 14,2 | 156,7 | 34 | 0,6 | 0 | 1,4 |
| 414 | рис отварной | 150 | 3,6 | 5,1 | 30 | 214,7 | 1,2 | 0,45 | 0 | 0 | 180 | 4,32 | 6,12 | 36 | 257,6 | 1,44 | 0,54 | 0 | 0 |
| 520 | напиток клюквенный | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 87 | 14 | 0,5 | 0 | 3,6 | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 87 | 14 | 0,5 | 0 | 3,6 |
| 114 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 15 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| 116 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 |
| | итого за прием пищи | 875 | 33,45 | 28,43 | 107,9 | 852,3 | 116,5 | 4,9 | 0,2 | 13,75 | 1005 | 38,42 | 35,41 | 127,2 | 1019 | 137,8 | 6,035 | 0,255 | 16,5 |
| | Итого за день | 1570 | 52,65 | 43,83 | 200 | 1447 | 594,4 | 8,82 | 0,41 | 136,5 | 1765 | 61,6 | 54,09 | 234 | 1716 | 697 | 10,64 | 0,498 | 139,6 |

осень-зима 2023г.-2024г

7 день

| № рецептуры | Наименование блюд | 1-4класс | | | | | Пищевые вещества | | | Витамины | | 5-11класс | | | | | Пищевые вещества | | | Витамины | |
|-------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|----------|--|
| | | выход | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | | выход | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | | | |
| | | | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | B1 | C | | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | B1 | C | | |
| 395 | сосиски молочные отварные | 100 | 7,4 | 7,5 | 37 | 243 | 136 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | | | | | | | | | | | |
| 295 | макароны запеченные с сыром | 150 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 | 100 | 7,4 | 7,5 | 37 | 243 | 136 | 0,5 | 0,125 | 1,625 | | |
| 494 | чай с сахаром с лимоном | 207 | 0,1 | 0 | 8,5 | 61 | 13 | 0 | 0 | 0 | 180 | 0,96 | 1,92 | 20,82 | 107,2 | 205,3 | 0,132 | 0,264 | 4,656 | | |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 207 | 0,1 | 0 | 8,5 | 61 | 13 | 0 | 0 | 0 | | |
| 112 | яблоко | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 17,6 | 2,32 | 0,03 | 11 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 | | |
| | | | | | | | | | | | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 17,6 | 2,32 | 0,03 | 11 | | |
| | итого за прием пищи | 597 | 11,14 | 9,84 | 87,93 | 515,5 | 344,6 | 3,43 | 0,35 | 16,18 | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | 637 | 12,1 | 10,26 | 97,1 | 556,9 | 381,1 | 3,622 | 0,419 | 17,28 | | |
| 19 | салат из помидоров и огурцов | 70 | 1,26 | 3,64 | 2,45 | 46,06 | 26,68 | 1,01 | 0,04 | 5,5 | | | | | | | | | | | |
| 153 | суп картофельный с рыбными консервами | 200 | 7,4 | 5,8 | 13 | 133 | 45 | 1,1 | 0,1 | 6,4 | 100 | 1,8 | 5,2 | 3,5 | 65,8 | 38,11 | 1,443 | 0,057 | 7,857 | | |
| 364 | азу из говядины | 250 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | 40,63 | 3,9 | 0,3 | 14,8 | 250 | 9,25 | 7,25 | 16,25 | 166,3 | 56,25 | 1,375 | 0,125 | 8 | | |
| 507 | компот из яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 67 | 14,5 | 0,45 | 0 | 0,8 | 250 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | 40,63 | 3,9 | 0,3 | 14,8 | | |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 67 | 14,5 | 0,45 | 0 | 0,8 | | |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 | | |
| | | | | | | | | | | | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 | | |
| | итого за прием пищи | 780 | 28,11 | 26,92 | 68,45 | 623,4 | 144,7 | 8,16 | 0,54 | 27,5 | | | | | | | | | | | |
| | Итого за день | 1377 | 39,25 | 36,76 | 156,4 | 1139 | 489,3 | 11,59 | 0,89 | 43,68 | 880 | 31,95 | 30,14 | 81,95 | 718 | 173,4 | 9,438 | 0,612 | 31,46 | | |
| | | | | | | | | | | | 1517 | 44,05 | 40,4 | 179,1 | 1275 | 554,5 | 13,06 | 1,031 | 48,74 | | |

осень-зима 2023г.-2024г

8день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс | | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | |
|------------|--|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|----------|--|
| | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | B1 | C | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | B1 | C | | |
| 392/493 | фрикадельки из говядины тушеные в томатном соусе | 150 | 17,8 | 17,6 | 14,4 | 286 | 4 | 2,8 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | |
| 237 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,55 | 7,8 | 37,5 | 253,1 | 13,93 | 4,5 | 0,15 | 0 | 150 | 17,8 | 17,6 | 14,4 | 286 | 4 | 2,8 | 0 | 0 | | |
| 496 | кофе злаковый с молоком | 200 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 | 180 | 10,26 | 9,36 | 45 | 303,7 | 16,72 | 5,4 | 0,18 | 0 | | |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,8 | 1,6 | 17,35 | 89,3 | 171,1 | 0,11 | 0,22 | 3,88 | | |
| | | | | | | | | | | | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 | | |
| | итого за прием пищи | 530 | 29,55 | 27,3 | 83,55 | 698,9 | 195,9 | 7,91 | 0,37 | 3,88 | 570 | 32,06 | 28,96 | 96,75 | 773 | 201 | 8,98 | 0,4 | 3,88 | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | салат из свеклы с сыром | 70 | 0,96 | 7,05 | 5,43 | 88,76 | 21,88 | 0,9 | 0 | 7,5 | 100 | 1,371 | 10,07 | 7,757 | 126,8 | 31,26 | 1,286 | 0 | 10,71 | | |
| 149/168 | суп картофельный с мясными фрикадельками | 235 | 8,8 | 7,4 | 12 | 150,1 | 13 | 1,3 | 0,1 | 9 | | | | | | | | | | | |
| 370 | плов из говядины | 250 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | | | | 0 | 285 | 11 | 9,25 | 15 | 187,6 | 16,25 | 1,625 | 0,125 | 11,25 | | |
| 507 | компот из груш и яблок | 200 | 0,5 | 0,27 | 24 | 96 | 17 | 0,13 | 0 | 4,4 | 250 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | | | | 0 | | |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 200 | 0,5 | 0,27 | 24 | 96 | 17 | 0,13 | 0 | 4,4 | | |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 | | |
| | | | | | | | | | | | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 | | |
| | итого за прием пищи | 815 | 29,61 | 32,1 | 74,43 | 712,2 | 69,78 | 4,03 | 0,2 | 20,9 | 915 | 33,67 | 37,18 | 88,96 | 829,3 | 88,41 | 5,311 | 0,255 | 26,36 | | |
| | Итого за день | 1345 | 59,16 | 59,4 | 158 | 1411 | 265,7 | 11,94 | 0,57 | 24,78 | 1485 | 65,73 | 66,14 | 185,7 | 1602 | 289,4 | 14,29 | 0,655 | 30,24 | | |

осень-зима 2023г.-2024г

9 день

| № рецептур | Наименование блюд | 1-4класс | Пищевые вещества | | | | минераль ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | Пищевые вещества | | | | минеральн ые вещества | | Витамины | |
|------------|--|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe | В1 | | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Ca | Fe |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 267 | каша молочная рисовая с маслом | 200 | 4,94 | 6,06 | 18,62 | 148,5 | 146,2 | 0,5 | 0,06 | 0,36 | 250 | 6,175 | 7,575 | 23,28 | 185,7 | 182,7 | 0,625 | 0,075 | 0,45 |
| 501 | какао с молоком | 200 | 4,2 | 4 | 25,56 | 114,4 | 132,2 | 0,78 | 0 | 0,1 | 200 | 4,2 | 4 | 25,56 | 114,4 | 132,2 | 0,78 | 0 | 0,1 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| 112 | банан | 200 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 | 12,3 | 0,9 | 0 | 15 | 200 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 | 12,3 | 0,9 | 0 | 15 |
| 100 | сыр | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 51,6 | 150 | 0,15 | 0 | 0,08 | 20 | 5,2 | 5,227 | 0 | 68,8 | 200 | 0,2 | 0 | 0,107 |
| | итого за прием пищи | 645 | 17,69 | 15,03 | 89,98 | 529 | 447,6 | 2,83 | 0,06 | 15,54 | 710 | 21,03 | 17,95 | 100,3 | 606,9 | 536,4 | 3,175 | 0,075 | 15,66 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 106 | огурец свежий | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 8,4 | 0,54 | 0,036 | 15 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 8,4 | 0,54 | 0,036 | 15 |
| 135 | солянка домашняя | 210 | 2,16 | 6,16 | 18,64 | 148,8 | 34 | 1,3 | 0,1 | 3,6 | 260 | 2,7 | 7,7 | 23,3 | 186 | 42,3 | 1,63 | 0,13 | 4,5 |
| 386/453 | тефтели мясные с соусом красным основным | 150 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | 30 | 2,2 | 0 | 1,4 | 150 | 15 | 16,75 | 8,2 | 252,5 | 30 | 2,2 | 0 | 1,4 |
| 429 | пюре картофельное | 150 | 3,2 | 1,2 | 22,1 | 112 | 40 | 1 | 0,15 | 5,6 | 180 | 3,84 | 1,44 | 26,52 | 134,4 | 48 | 1,2 | 0,18 | 6,72 |
| 507 | компот из апельсин | 200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 | 48 | 0,5 | 0 | 0,5 | 200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 | 48 | 0,5 | 0 | 0,5 |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 |
| | итого за прием пищи | 830 | 25,69 | 24,8 | 102,2 | 756,5 | 178,3 | 7,24 | 0,386 | 26,1 | 930 | 28,32 | 26,79 | 120,5 | 857,7 | 200,6 | 8,34 | 0,476 | 28,12 |
| | Итого за день | 1475 | 43,38 | 39,83 | 192,2 | 1286 | 625,9 | 10,07 | 0,446 | 41,64 | 1640 | 49,35 | 44,74 | 220,9 | 1465 | 737 | 11,52 | 0,551 | 43,78 |

осень-зима 2023г.-2024г

10 день

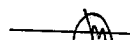
| № рецепту | Наименование блюд | 1-4класс | | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | | 5-11класс | | Пищевые вещества | | | | Минеральн ые вещества | | Витамины | |
|-----------|--|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|----------|--|
| | | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | С | выход | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | С | | |
| 306 | омлет с сосисками | 205 | 188,5 | 31,56 | 3,9 | 373,9 | 147 | 3,23 | 0,15 | 0,5 | 205 | 188,5 | 31,56 | 3,9 | 373,9 | 147 | 3,23 | 0,15 | 0,5 | | |
| 106 | помидор св | 50 | 0,55 | 0,11 | 2,09 | 13,2 | 7,7 | 0,5 | 0,033 | 13,75 | 50 | 0,55 | 0,11 | 2,09 | 13,2 | 7,7 | 0,5 | 0,033 | 13,75 | | |
| 493 | чай с лимоном | 207 | 0,1 | 0 | 8,5 | 61 | 13 | 0 | 0 | 0 | 207 | 0,1 | 0 | 8,5 | 61 | 13 | 0 | 0 | 0 | | |
| 106 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 | | |
| 106 | огурец св | 50 | 3,6 | 5,52 | 27,6 | 186,8 | 8,5 | 1,28 | 0,07 | 0 | 50 | 3,6 | 5,52 | 27,6 | 186,8 | 8,5 | 1,28 | 0,07 | 0 | | |
| | итого за прием пищи | 542 | 195,1 | 37,49 | 56,39 | 705,4 | 183,1 | 5,51 | 0,253 | 14,25 | 552 | 195,9 | 37,59 | 62,09 | 728,9 | 185,4 | 5,68 | 0,253 | 14,25 | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | винегрет овощной | 70 | 0,084 | 7 | 5,88 | 90,44 | 14 | 0,42 | 0 | 1,68 | 100 | 1,2 | 10 | 8,4 | 129,2 | 20 | 0,6 | 0 | 2,4 | | |
| 149/169 | суп картофельный с мясными фрикадельками | 235 | 8,8 | 7,4 | 12 | 150,1 | 13 | 1,3 | 0,1 | 9 | 285 | 11 | 9,25 | 15 | 187,6 | 16,25 | 1,733 | 0,133 | 12 | | |
| 379 | гуляш из говядины | 100 | 16 | 10 | 0,2 | 155,6 | 4,85 | 1,24 | 0,04 | 0 | 100 | 16 | 10 | 0,2 | 155,6 | 4,85 | 1,24 | 0,04 | 0 | | |
| 291 | макароны отварные | 150 | 4,2 | 4,05 | 27 | 158,6 | 166,5 | 0,75 | 0,15 | 0 | 180 | 5,04 | 4,86 | 32,4 | 190,3 | 199,8 | 0,9 | 0,18 | 0 | | |
| 507 | компот из яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 67 | 14,5 | 0,45 | 0 | 0,8 | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 67 | 14,5 | 0,45 | 0 | 0,8 | | |
| 108 | хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,3 | 70,5 | 6,9 | 0,5 | 0 | 0 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 94 | 9,2 | 0,67 | 0 | 0 | | |
| 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,33 | 10,5 | 54,3 | 11 | 1,2 | 0,1 | 0 | 40 | 2,6 | 0,44 | 14 | 72,4 | 14,7 | 1,6 | 0,13 | 0 | | |
| | итого за прием пищи | 815 | 33,53 | 29,18 | 89,88 | 746,5 | 230,8 | 5,86 | 0,39 | 11,48 | 945 | 39,14 | 35,05 | 110 | 896,1 | 279,3 | 7,193 | 0,483 | 15,2 | | |
| | Итого за день | 1357 | 228,6 | 66,67 | 146,3 | 1452 | 413,9 | 11,37 | 0,643 | 25,73 | 1497 | 235,1 | 72,64 | 172,1 | 1625 | 464,7 | 12,87 | 0,736 | 29,45 | | |

средние показатели пищевой и энергетической ценности за 10 дней

| 1-4 класс | пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | Витамины | | 5-11 класс | пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | Витамины | |
|---------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | С | | завтраки | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 |
| завтраки | | | | | | | | | завтраки | | | | | | | | |
| 1 | 15,1 | 13,77 | 84,8 | 524,9 | 492,5 | 4,63 | 0,354 | 12,76 | 1 | 17,75 | 15,745 | 99,05 | 609,15 | 528,8 | 4,905 | 0,38 | 13,085 |
| 2 | 24,2 | 13,3 | 84,1 | 585,94 | 174,1 | 2,35 | 0 | 2,7 | 2 | 25,72 | 14,42 | 95,8 | 652,38 | 176,64 | 2,61 | 0 | 2,7 |
| 3 | 28,75 | 25,7 | 81,7 | 669,55 | 34,13 | 7,8 | 0,15 | 0 | 3 | 31,26 | 27,36 | 94,9 | 743,66 | 39,216 | 8,87 | 0,18 | 0 |
| 4 | 24,1 | 17,1 | 85,2 | 559 | 454,6 | 4,43 | 0,24 | 16,83 | 4 | 24,9 | 17,2 | 90,9 | 582,5 | 456,9 | 4,6 | 0,24 | 16,83 |
| 5 | 15,1 | 13,77 | 84,8 | 524,9 | 492,5 | 4,63 | 0,354 | 12,76 | 5 | 17,75 | 15,745 | 99,05 | 609,15 | 528,8 | 4,905 | 0,38 | 13,085 |
| 6 | 19,2 | 15,4 | 92,1 | 595,02 | 477,9 | 3,92 | 0,21 | 122,75 | 6 | 23,175 | 18,675 | 106,8 | 696,44 | 559,2 | 4,6075 | 0,2425 | 123,13 |
| 7 | 11,14 | 9,84 | 87,93 | 515,5 | 344,6 | 3,43 | 0,35 | 16,18 | 7 | 12,1 | 10,26 | 97,1 | 556,86 | 381,12 | 3,622 | 0,419 | 17,281 |
| 8 | 29,55 | 27,3 | 83,55 | 698,85 | 195,93 | 7,91 | 0,37 | 3,88 | 8 | 32,06 | 28,96 | 96,75 | 772,96 | 201,02 | 8,98 | 0,4 | 3,88 |
| 9 | 17,69 | 15,03 | 89,98 | 529,04 | 447,6 | 2,83 | 0,06 | 15,54 | 9 | 21,025 | 17,952 | 100,34 | 606,88 | 536,45 | 3,175 | 0,075 | 15,657 |
| 10 | 195,11 | 37,49 | 56,39 | 705,4 | 183,1 | 5,51 | 0,253 | 14,25 | 10 | 195,91 | 37,59 | 62,09 | 728,9 | 185,4 | 5,68 | 0,253 | 14,25 |
| средние показатели | 37,994 | 18,87 | 83,055 | 590,81 | 329,7 | 4,744 | 0,2341 | 21,765 | средние показатели | 40,165 | 20,391 | 94,278 | 655,89 | 359,35 | 5,1955 | 0,257 | 21,989 |
| 1-4 класс | пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | Витамины | | 5-11 класс | пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | Витамины | |
| обедаы | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 | С | | обедаы | Б | Ж | У | эн/ц | Са | Fe | В1 |
| 1 | 31 | 39,26 | 107,22 | 853,6 | 236,9 | 7,06 | 0,335 | 64,8 | 1 | 33,5 | 42,89 | 118,6 | 941,4 | 248,9 | 7,87 | 0,375 | 68,3 |
| 2 | 32,05 | 37,03 | 101,1 | 917,16 | 168,03 | 8,2 | 0,5 | 27,5 | 2 | 35,032 | 42,301 | 114,67 | 1027,9 | 193,78 | 9,42 | 0,555 | 31,118 |
| 3 | 24,51 | 42,69 | 78,98 | 796,36 | 161,08 | 6,48 | 0,7 | 30,2 | 3 | 28,271 | 48,961 | 96,057 | 933,45 | 192,11 | 7,9457 | 0,81 | 37,419 |
| 4 | 35,45 | 32,5 | 106,25 | 910,3 | 119,8 | 6,43 | 0,24 | 18,3 | 4 | 40,786 | 37,088 | 125,5 | 1064,3 | 145,2 | 7,8821 | 0,3121 | 21,839 |
| 5 | 31 | 39,26 | 107,22 | 853,6 | 236,9 | 7,06 | 0,335 | 64,8 | 5 | 33,5 | 42,89 | 118,6 | 941,4 | 248,9 | 7,87 | 0,375 | 68,3 |
| 6 | 33,45 | 28,43 | 107,9 | 852,33 | 116,5 | 4,9 | 0,2 | 13,75 | 6 | 38,42 | 35,41 | 127,2 | 1019,4 | 137,84 | 6,035 | 0,255 | 16,5 |
| 7 | 28,11 | 26,92 | 68,45 | 623,36 | 144,71 | 8,16 | 0,54 | 27,5 | 7 | 31,95 | 30,14 | 81,95 | 717,95 | 173,39 | 9,4379 | 0,6121 | 31,457 |
| 8 | 29,61 | 32,1 | 74,43 | 712,15 | 69,78 | 4,03 | 0,2 | 20,9 | 8 | 33,671 | 37,181 | 88,957 | 829,31 | 88,407 | 5,3107 | 0,255 | 26,364 |
| 9 | 25,69 | 24,8 | 102,24 | 756,5 | 178,3 | 7,24 | 0,386 | 26,1 | 9 | 28,32 | 26,79 | 120,52 | 857,7 | 200,6 | 8,34 | 0,476 | 28,12 |
| 10 | 33,534 | 29,18 | 89,88 | 746,48 | 230,75 | 5,86 | 0,39 | 11,48 | 10 | 39,14 | 35,05 | 110 | 896,07 | 279,3 | 7,1933 | 0,4833 | 15,2 |
| средние показатели | 30,44 | 33,217 | 94,367 | 802,18 | 166,28 | 6,542 | 0,3826 | 30,533 | средние показатели | 34,259 | 37,87 | 110,21 | 922,89 | 190,84 | 7,7305 | 0,4509 | 34,462 |

Составил:

Заведующий столовой
"31" августа 2023г

 Е. Н. Рудей