



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета

ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1-смена)  
 1 неделя (1 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	15/15/20	50	7,3	7,64	10,46	138,6	166	5,95	120,1	0,44	0,03	0,1	0,43	0,42
ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	210	5,36	10,92	29,1	229,2	132,5	28,8	135	1,18	0,07	0,25	0,67	1,07
ТТК №70	Какао "Чукка" (витамины)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
ТТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(мандарин, апельс.)	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	Итого завтрак			20,74	24,94	71,45	581,4	458,9	66,7	402,1	2,52	0,11	0,59	1,98	39,9
<b>Обед</b>															
20/49-04	Салат из моркови	100	100	1,25	0,096	11,71	50,4	49,1	36,5	52,8	1,17	0	0,12	0,95	4,85
1/120-96	Щи из св.капусты с карт., помид.	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	90	12,59	10,76	3,59	160,8	10,93	15,3	136,6	1,83	0,02	0,15	1,93	1,83
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
5/646-96	Напиток лимонный	200	200	0,144	0	24,53	94,72	6,88	1,92	3,52	1,68	0	0,01	0,04	6,64
ТТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого обед			27,73	22,11	118,6	764	150,1	110	371,7	9,63	0,07	0,77	6,02	51,2
	Всего за день			48,47	47,05	190	1345	609,1	177	773,8	12,2	0,18	1,36	8	91,1
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (п)	75/30	105	11,53	9,29	7,25	156,9	10,35	14,7	126,4	1,7	0,01	0,14	0,46	1,2
20/523-04	Капусты отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70
8/97-04	Помидоры свежие	20	20	0,12	0	0,58	2,8	1,6	0	7	0,1	0	0,01	0,08	4
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22

ТК №11	Хлеб в/с	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак		21,77	19,04	42,56	420,5	369,9	50,9	322,6	2,14	0,07	0,96	1,37	75,8

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова

"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета

*С.И.*



"Утверждено"  
 ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)

1 неделя (2 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход порции		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества			Витамины (мг)		
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)					Ca	Mg	P	Fe	A	B
		Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
ТТК №49	Оладьи из печени (яйцо)	75	20,01	16,99	1,67	239,6	37,34	36,9	348	1,93	3,03	2,15	1,97	24,8	
1/472-96	Пюре картофельное	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8	
22/97-04	Овощи св.(перец, томат, огурец)	25	0,33	0	1,18	5,75	1,5	2,5	6,25	0,2	0	0,04	0,15	37,5	
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0	
ТК №11	Хлеб в/с	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0	
14/т24-96	Фрукты св(апельсин, мандарин)	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60	
	Итого завтрак		27,52	22,01	67,57	565,6	123,6	95,5	507,8	4,19	3,06	2,59	4,22	148	
<b>Обед</b>															
1/60-04	Салат по-цеккинский	100	0,68	9,99	2,64	103	11,19	1,38	34,11	0,49	0	0,06	5,86	23,5	
4/129-96	Рассольник Ленингр.(помидор)	250	2,58	4,3	19,4	124,5	19,8	26,5	71,05	1,18	0	0,15	3,12	16	
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0	
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	0,28	2	0,36	20,5	8,6	0,8	6	0,02	0,02	0,01	0	0,03	
0037/420-96	Рулет с луком и яйцом	100	14,57	12,8	12,27	220	49,07	29,3	182,6	2,27	0,08	1,33	1,14	3,6	
0051/а/593-	Соус томатный(с помидорами)	30	0,3	1,08	2	20,78	3,25	1,12	8,8	0,13	0,07	0,02	0,14	3,4	
6/464-96	Рис отварной	150	3,87	5,25	41,8	219,4	14,59	11,5	53,74	0,99	0,03	0,07	0,39	0	
12/638-04	Компот из кураги	200	1,04	0	33,14	129,2	32,2	21,6	29,6	2,46	0	0,1	0,36	11,6	
ТК №11	Хлеб в/с	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	
	Итого обед		28,92	37,67	129,3	947,1	150,1	101	440	8,31	0,2	1,83	11,7	58,2	
	Всего за день		56,44	59,68	196,9	1513	273,8	197	947,7	12,5	3,26	4,42	16	206	
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>															
ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	9,75	10,17	1,19	135,2	14	16	122,1	0,93	0,06	0,14	0,43	0,84	
0051/593/04	Соус томатный (томатная пас	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28	
6/464-96	Рис отварной	150	3,87	5,25	41,8	219,4	14,59	11,5	53,74	0,99	0,03	0,07	0,39	0	

7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0	0	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	0	0
14/т24-96	Фрукты св. (груша,ябл)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5	0	0
	Итого заэтрак			16,19	16,63	77,83	507,7	56,67	44,7	209,9	4,52	0,09	0,3	1,68	6,12	0	0

Н.В.Тарасова



Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.

"Согласовано"  
Директор МКОУ Половинкинская СОШ

М.Н.Бусова



"Согласовано"  
Председатель управляющего совета

Иванова Е.А.



Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)  
1 неделя (3 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		(гр)	(гр)					Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)	C Всего (мг)
<b>Завтрак ( 1 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
ТТК №66	Тэфтели из курицы тушеные в соусе	80/40	120	9,55	15,27	15,51	234,2	38,67	20,7	140,2	1,4	0,04	0,46	0,74	3,88
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
8/97-04	Овощи св.(помидор,огурец)	35	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
9а/630-96	Чай с молоком(сах.10 гр)	200	200	1,4	1,6	12,33	66,4	60,8	7	45,5	0,08	0,02	0,08	0,05	0,6
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого завтрак			23,15	25,48	93,06	673,8	296,7	53,1	360,3	4,88	0,11	0,85	3,09	16,9
<b>Обед</b>															
17/27-96	Салат Витаминный ( ябл. и мор.	100	100	1,1	5,02	12,73	98,03	49,7	16,3	28,14	0,38	0	0,2	4,29	21,8
2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,85	1,68	13,12	76,02	44,37	31,2	50,15	1,05	0,01	0,17	0,82	20,4
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
0011/476-9	Комплета Домашняя (яйцо)	75	75	15,56	17,27	33,3	343,4	21,4	24,6	153,5	1,97	0,03	0,35	4,23	0,2
0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20
9/482-96	Капуста тушеная	50	50	1,17	1,76	5,27	41,3	50,22	9,95	20,83	0,08	0	0,27	1,1	29,2
ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10 гр)	200	200	0,13	0	15,24	58,16	6,28	2,03	3,88	0,4	0	0,01	0,11	1,8
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого обед			27,87	32,59	126,9	890,6	217,6	129	387,2	7,86	0,07	1,38	11,8	98,8
	Всего за день			51,02	58,07	219,9	1564	514,3	182	747,5	12,7	0,17	2,22	14,8	116
<b>Завтрак ( 2 комплекс)</b>															

007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0
0049/214/96	Морковь , тушенная с рисом	250	250	4,52	12,74	44,8	301,4	77,6	56,8	111,2	2,28	0,14	0,2	6,8	6,3
7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			19,54	27,02	69,93	584,1	93,83	76,5	264,9	4,29	0,16	0,44	7,85	6,3

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова

"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета



ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)  
 1 неделя (4 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход порции белков (гр)	Выход жиров (гр)	Всего углеводо- калорий (ккал) в блюде	Минеральные веще			Витамины (мг)				
		(гр)	(гр)				Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)	C Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>														
0060/362-0	Пудинг из творога (без изюма)	135	22,14	15,7	26,9	334,8	200	35,6	282,4	1,07	0,12	0,44	1,16	0,7
7а/628-96	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,2	63	61,4	6,8	43,8	0,04	0,01	0,05	0,03	0,2
3/769-04	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
14/т24-96	Булочка Домашняя	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
	Фрукты(мандарин, апельсин)	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60
	Итого завтрак		28,27	24,32	87,68	666,6	303,3	61,6	381,1	1,87	0,13	0,65	3,71	61
<b>Обед</b>														
ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (с	100	2,1	2,5	7	60,1	34	28,7	37,9	1,37	0	0,05	2,93	7,5
7/132-96	Суп из овощей	250	1,85	4,27	12,2	95,5	24	21,5	50,47	0,9	0	0,14	3,03	22,3
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	0,28	2	0,36	20,5	8,6	0,8	6	0,02	0,02	0,01	0	0,03
003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	17,35	14,89	21,46	284,3	21,59	41	225,1	3,17	0	0,35	3,17	22,8
8/97-04	Овощи (св., конс., отварн.)	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах.15 г	200	0,16	0	22,85	86,7	0,4	0	2,3	0,99	0	0,01	0,24	2,42
ТК №11	Хлеб в/с	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого обед		27,55	25,91	82,61	661,7	102,8	101	388,1	7,4	0,02	0,67	10,2	62
	Всего за день		55,82	50,23	170,3	1328	406,2	163	769,1	9,27	0,15	1,32	13,9	123
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>														
7/97-04	Сыр порц	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №78	Комлета натурал. рубленая (зо	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7
8/97-04	Овощи св.или консервир.(помидо	25	0,15	0	0,72	3,5	2	0	8,75	0,13	0	0,02	0,1	5
11/470-96	Картофель отварной	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20
7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0

ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Яблоко св.	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			19,38	17,01	57,53	449	152,2	54,1	282,3	5,22	0,05	0,49	2,67	39

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 [Signature]



"Утверждено"  
 ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)  
 1 неделя (5 дней) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Выход порции	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		7-11 лет							Са	Mg	P	Fe	A	B	E	C
		(гр)	(гр)													
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																
ТТК №1	Котлета по-волжски	75		75	13,87	24,64	4,8	295,2	11,72	32,1	113,6	1,41	0,02	0,48	3,43	1,2
ТТК №29	Рис с овощами	150		150	3,28	5,67	42,06	168,3	20,05	16,3	56,67	0,87	0,03	0,08	0,93	3,27
22/97-04	Овощи св.или консервир.(перец,с	30		30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	6
ТТК №105a	Напиток плодово-ягодный (сах.1	200		200	0,13	0	15,24	58,16	6,28	2,03	3,88	0,4	0	0,01	0,11	1,8
ТК №11	Хлеб в/с	20		20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10		10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоки,груши)	100		100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак				20,27	30,55	89,91	642,6	64,85	67,5	211,8	5,42	0,05	0,7	5,89	25,3
<b>Обед</b>																
ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс	100		100	4,05	7,34	5,58	101	19,5	15,7	73,9	0,82	0,07	0,15	3,83	5,34
9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30		280	2,63	3,53	18,97	113,8	17,2	19,8	54,2	0,85	0,03	0,14	0,79	11,5
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10		10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
ТТК №101	Филе индейкизапеченное под соу	60/40		100	18,35	16,1	2,5	239,7	139,6	17	227,8	3,59	0,09	0,18	0,52	2,17
1/472-96	Пюре картофельное	150		150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200		200	0	0	19,4	78	17,6	6,5	11,5	0,24	0	0,04	0,11	30,3
ТК №11	Хлеб в/с	20		20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10		10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого обед				33,51	33,88	87,85	784,8	245,6	100	514	7,41	0,22	0,84	7,18	75,1
	Всего за день				53,78	64,43	177,8	1427	310,5	168	725,8	12,8	0,26	1,54	13,1	100
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>																
ТТК №64	Филе птицы запеченное	80		80	14,48	23,95	0,58	277,5	217,1	18,8	273,5	1,23	0,09	0,27	3,32	4,56
0051/593/04	Соус томатный (томатная пас	25		25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
5/463-96	Гречка отварная	150		150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0
22/97-04	Овощи св.или консервир.(перец,с	30		30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	6

7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0	0	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	0	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоки)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13	0	0
	Итого заетрак			24,83	29,97	77,6	660,9	284,6	90,8	478,7	8,45	0,11	0,8	8,54	23,8	0	0

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор ФКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)

2 недели (1 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Всего		Всего		Всего		Минеральные вещества			Витамины (мг)		
		7-11 лет (гр)	торции (гр)	белков (гр)	жиров (гр)	углеводов (гр)	калорий (ккал)	Са (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	А (мг)	В (мг)	Е (мг)	С (мг)	
															Выход (гр)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
0029/262-9	Каша молочная пшеничная	200/10	210	7,76	11,64	38,55	280,7	135,5	54,8	187,1	2,94	0,07	0,43	1,35	1,07
ТТК №70	Какао "Чулка" (витамины)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
7701-96	Сосиска запеченная в тесте	100	100	10,9	16,95	31,6	314,1	31,4	20,5	131,1	1,51	0,03	0,13	2,26	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко, груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			26,04	34,88	102,7	806,6	304,4	104	456,3	7,38	0,11	0,73	4,84	14,5
<b>Обед</b>															
ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	100	1,65	5,02	8,4	84	69,65	19,6	44,48	0,47	0	0,34	3,2	37,5
11/135-96	Суп картоф. с фрикадельками	25/250	275	7,96	5,39	21,5	161,5	22,57	35,3	130,6	1,92	0,02	0,26	0,88	21,8
0018а/416-	Шницель рубленый	75	75	12,99	11,05	14,34	205,5	24,33	17,6	139,8	1,75	0,02	0,18	0,9	0,89
0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	180	6,44	5,1	46,08	244,8	12,53	9,9	54,5	0,75	0,03	0,15	1,42	0
ТТК №54	Напиток грушевый с черной смородиной	200	200	0,15	0	27,03	102,3	7,23	3,35	4,8	0,07	0	0,01	0,12	2,24
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого обед			32,36	27,89	139,1	905,9	146,9	97	411	5,57	0,06	1,03	7,13	62,7
	Всего за день			58,4	62,77	241,8	1713	451,3	201	867,3	13	0,17	1,76	12	77,2
<b>Звптрак (2 комплекс)</b>															
ТТК №79	Поджарка из филе индейки	75/25	100	22,97	22,35	4,58	310,2	29,04	26,9	253,4	5,5	0,01	0,17	6,24	4,56
20/523-04	Калуста отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0

14/т24-96	Фрукты св.(яблоко,груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			28,27	26,3	47,54	530,8	185,6	64,8	330,6	7,97	0,03	0,94	7,62	87,6

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 И.А.Иванова

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)  
 2 недели (2 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		7-11 лет (гр)	11 лет (гр)					Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)	C Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	135	9,58	10,53	11,95	178,2	68,7	23,2	119,9	1,35	0,03	0,37	2,4	28,5
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св. (яблоко, груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			18,22	18,19	74,63	520,1	239	70	300,3	5,04	0,08	0,74	4,96	67,6
<b>Обед</b>															
1/60-04	Салат по-щекински	60	60	0,41	5,99	1,58	61,8	7,14	0,8	20,46	0,3	0	0,04	3,52	14,1
13/110-96	Борщ с капустой и картоф., пом	250	250	1,85	1,68	13,12	76,02	44,37	31,2	50,15	1,05	0,01	0,17	0,82	20,4
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
006/479-97	Биточки по-белорусски	75	75	15,75	13,66	1,09	200,6	15,45	21,8	173,3	2,23	0,05	0,21	0,57	1,05
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0
ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах. 15 г)	200	200	0,16	0	22,85	86,7	0,4	0	2,3	0,99	0	0,01	0,24	2,42
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого обед			30,54	29,33	91,32	741,2	121,8	117	465,4	9,73	0,08	0,98	9,56	38
	Всего за день			48,76	47,52	165,9	1261	360,8	187	765,7	14,8	0,16	1,72	14,5	106
<b>Завтрак .(2 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК№74	Биф рубленый	80	80	15,58	16,27	1,9	216,2	22,4	25,7	195,3	1,48	0,1	0,23	0,69	1,35

7/487-96	Разу овощное	150	150	2,8	6,4	16,78	137,5	63,69	37,6	79,34	1,29	0,04	0,3	2,9	29,6
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого заеатрак			23,36	25,64	43,76	495,4	199,1	68,4	348,3	3,07	0,16	0,62	4,17	31,3

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)

2 неделя (3 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Всего белков (гр)		Всего жиров (гр)		Всего углеводов (гр)		Всего калорий (ккал) в блюде		Минеральные вещества			Витамины (мг)		
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C		
		Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																	
0052/297-9	Запеканка из творога (яйцо, ман)	150	150	25,89	19,36	31,4	385	242	39	333,1	1,02	0,12	0,5	1,16	0,82		
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15		
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22		
ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	50	4,38	5,7	30,6	183,3	13,09	8,53	41,4	0,55	0,02	0,11	1,85	0,07		
14/т24-96	Фрукты свежие (яблоко, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13		
	<b>Итого завтрак</b>			<b>33,18</b>	<b>27,97</b>	<b>95,34</b>	<b>732,9</b>	<b>334,1</b>	<b>68,1</b>	<b>460</b>	<b>3,85</b>	<b>0,15</b>	<b>0,68</b>	<b>3,77</b>	<b>14,3</b>		
<b>Обед</b>																	
5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	100	0,8	9,99	3,66	107,3	9,18	3,4	32,15	0,55	0	0,08	5,9	43,2		
1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9		
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0		
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	10	0,28	2	0,36	20,5	8,6	0,8	6	0,02	0,02	0,01	0	0,03		
ТТК №38	Комплета "Нежная" (яйцо)	75	75	13,53	18,72	9,31	275,6	24,33	17,6	139,8	1,75	0,02	0,18	0,9	0,89		
0039/528-94	Соус красный основной	30	30	0,25	0,62	1,99	14,1	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55		
ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	150	3,44	6,49	27,65	176,3	36,72	32,4	93,7	1,28	0,04	0,25	0,32	28,1		
ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (св)	200	200	0,165	0	19,8	75,6	6,9	1,95	4,35	0,12	0	0,02	0,06	9,42		
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0		
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0		
	<b>Итого</b>			<b>26,3</b>	<b>43,8</b>	<b>92,41</b>	<b>871,3</b>	<b>137,6</b>	<b>93,2</b>	<b>394,7</b>	<b>5,83</b>	<b>0,1</b>	<b>0,79</b>	<b>8,78</b>	<b>115</b>		
	<b>Всего за день</b>			<b>59,48</b>	<b>71,77</b>	<b>187,8</b>	<b>1604</b>	<b>471,7</b>	<b>161</b>	<b>854,7</b>	<b>9,68</b>	<b>0,24</b>	<b>1,47</b>	<b>12,5</b>	<b>129</b>		
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>																	
22/97-04	Овощи св.или консервир.(перец,с	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	6		
ТТК №78	Комплета натурал. рубленая (зо	50	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7		
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20		
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22		

ТК №11	Хлеб в/с	20		20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10		10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/м24-96	Фрукты свежие (яблоки, груши)	100		100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак				18,22	15,92	61,88	450,3	106,4	63,6	268,2	5,38	0,04	0,49	2,76	39,9

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова





"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета

"Утверждаю"  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)  
 2 недели (4 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход порций (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)		
		(гр)	(гр)						Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
0047/460-1	Комплета рубл. из филе кур	75	75	12,54	12,02	15,49	217,1	35,69	20,4	151,8	1,1	0,07	0,2	0,81	0,2
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
22/97-04	Овощи (свежие, отвар., консерв.)	20	20	0,26	0	0,94	4,6	1,2	2	5	0,16	0	0,03	1,02	30
7a/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров.	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св. (апельсины, яблоки)	100	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60
	Итого завтрак			25,01	20,6	85,7	611,7	245,3	48,1	322,8	2,43	0,12	0,53	3,77	90,6
<b>Обед</b>															
9/24-04	Салат Половинский	100	100	1,48	9,99	7,032	123,2	35,64	6,6	57,85	0,76	0	0,22	6,13	52,6
8/138-96	Суп картофельный с горохом и	250/20	270	8,35	4,2	39,7	221	39,78	39,8	108,4	2,37	0,02	0,38	3,15	11,6
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
0018a/416-	Биточки рубленные	75	75	12,99	11,05	14,34	205,5	24,33	17,6	139,8	1,75	0,02	0,18	0,9	0,89
0039/528-9	Соус красный основной	30	30	0,25	0,62	1,99	14,1	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
6/771-97	Напиток брусничный	200	200	0,175	0	26,1	99,76	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,18	3,99
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого			31,73	32,77	130,6	915,9	164,3	108	460,9	7,05	0,07	1,12	12,3	95,4
	Всего за день			56,74	53,37	216,3	1528	409,7	157	783,8	9,49	0,19	1,64	16,1	186
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>															
8/97-04	Огурец свежий	30	30	0,21	0	0,34	3	5,1	0	12,6	0,15	0,01	0,02	0,03	2
007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0

11/705-04	Напиток из шповника	200	200	0,8	0	26,97	106,7	13,5	4	4	1,65	0	0,2	0,11	240
TK №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров.	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/м24-96	Фрукты св.(яблоки,алпельсины)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого заэтрак			23,34	19,06	91,32	608,7	90,48	86,9	346,7	10,4	0,04	0,88	5,65	255

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)  
 2 недели (5 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Всего		Всего		Всего		Минеральные вещества		Витамины (мг)		
		7-11 лет	7-11 лет	белков	жиров	углеводо-	Са	Mg	P	Fe	A	B	E	C
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(ккал)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>														
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,28	62,8	2,2	2,16	7,4	0,1	0,35	0,01	0,8	0,08
0036/444-0	Плов по-узбекски	30/150	13,77	21,58	42,68	409,4	40,9	38,1	177,8	2,79	0	0,22	2,82	3,3
8/97-04	Овощи (свежие или отварн...конс	20	0,56	0	0,26	3,8	5	0	4	0,24	0	0	0,02	0
8/627-96	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,22	60	3,1	0,84	1,54	0,09	0	0	0,01	2,95
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Сок фруктовый	200	1	0	23,4	94	16	10	18	0,4	0	0,04	0,2	4
	<b>Итого завтрак</b>		22,55	26,39	94,33	686,5	75,2	55,5	224,7	3,88	0,35	0,32	4,32	10,3
<b>Обед</b>														
20/49-04	Салат из моркови	100	1,25	0,096	11,71	50,4	49,1	36,5	52,8	1,17	0	0,12	0,95	4,85
14/129-96	Рассольник Ленингр.(помидор)	250	2,58	4,3	19,4	124,5	19,8	26,5	71,05	1,18	0	0,15	3,12	16
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"припущ.	90	11,5	19,27	8,3	250,7	36,08	23,8	158,8	1,5	0,03	0,55	0,75	1,38
12/216-04	Картофель тушеный	150	3,15	9,6	27,75	181,5	31,39	38,6	100,8	1,61	0,05	0,26	1,23	29,5
20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	0,5	0,65	1,42	13,3	22,6	4,25	8,3	0,01	0	0,13	0,04	12,5
ТТК № 67	Напиток из ягод	200	0,2	0	26,78	102	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,08	3,99
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	<b>Итого</b>		24,54	37,14	110,5	830,7	184,2	140	449,5	6,37	0,09	1,36	6,81	68,2
	<b>Всего за день</b>		47,09	63,53	204,8	1517	259,4	196	674,2	10,2	0,44	1,68	11,1	78,6
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>														
7/97-04	Сыр порц	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
8/97-04	Овощи (свежие или отварн...конс	20	0,56	0	0,26	3,8	5	0	4	0,24	0	0	0,02	0

ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	100	22,28	19,9	1,04	277,9	36,98	42,9	279	2,38	0,2	0,4	1,2	0,03
0039/528-9	Соус красный основной	30	30	0,25	0,62	1,99	14,1	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	30	2,28	0,18	15,69	69,9	6	4,2	19,5	0,27	0	0,05	0,5	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого завтрак			36,28	28,39	78,47	699,8	198,5	110	545,2	7,76	0,24	0,94	5,75	0,86

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 И.П.Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)

1 неделя (1 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Выход порции	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)		
		7-11 лет (гр)	12-18 лет (гр)						Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	15/15/20	50	7,3	7,64	10,46	138,6	166	5,95	120,1	0,44	0,03	0,1	0,43	0,42
ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	210	5,36	10,92	29,1	229,2	132,5	28,8	135	1,18	0,07	0,25	0,67	1,07
ТТК №70	Какао "Чукка" (витамины)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(мандарин, апельс.)	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	Итого завтрак			20,74	24,94	71,45	581,4	458,9	66,7	402,1	2,52	0,11	0,59	1,98	39,9
<b>Обед</b>															
20/49-04	Салат из моркови	100	100	1,25	0,096	11,71	50,4	49,1	36,5	52,8	1,17	0	0,12	0,95	4,85
1/120-96	Щи из св.капусты с карт., помид.	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	90	12,59	10,76	3,59	160,8	10,93	15,3	136,6	1,83	0,02	0,15	1,93	1,83
4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	180	6,44	5,1	46,08	244,8	12,53	9,9	54,5	0,75	0,03	0,15	1,42	0
5/646-96	Напиток лимонный	200	200	0,144	0	24,53	94,72	6,88	1,92	3,52	1,68	0	0,01	0,04	6,64
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши, яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого обед			28,8	22,94	126,3	804,8	152,2	111	380,8	9,76	0,07	0,8	6,24	51,2
	Всего за день			49,54	47,88	197,7	1386	611,2	178	782,8	12,3	0,18	1,39	8,22	91,1
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (п.)	75/30	105	11,53	9,29	7,25	156,9	10,35	14,7	126,4	1,7	0,01	0,14	0,46	1,2
20/523-04	Капуста отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70
8/97-04	Помидоры свежие	20	20	0,12	0	0,58	2,8	1,6	0	7	0,1	0	0,01	0,08	4
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22

TK №11	Хлеб в/с	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
TK №11	Хлеб Дарницкий	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак		21,77	19,04	42,56	420,5	369,9	50,9	322,6	2,14	0,07	0,96	1,37	75,8

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Утверждаю"  
ИП Иванова Е.А.

"Согласовано"  
Председатель управляющего совета

"Согласовано"  
Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
М.Н.Бусова

Меню перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
1 неделя (2 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход порции		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества			Витамины (мг)		
		(гр)	(гр)	Са Всего (мг)	Mg Всего (мг)					P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)	C Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
ТТК №49	Оладьи из печени (яйцо)	75	75	20,01	16,99	1,67	239,6	37,34	36,9	348	1,93	3,03	2,15	1,97	24,8
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
22/97-04	Овощи св. (перец, томат, огурец)	25	25	0,33	0	1,18	5,75	1,5	2,5	6,25	0,2	0	0,04	0,15	37,5
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св(апельсин, мандарин)	100	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60
	Итого завтрак			27,52	22,01	67,57	565,6	123,6	95,5	507,8	4,19	3,06	2,59	4,22	148
<b>Обед</b>															
1/60-04	Салат по-цехински	100	100	0,68	9,99	2,64	103	11,19	1,38	34,11	0,49	0	0,06	5,86	23,5
4/129-96	Рассольник Ленингр. (помидор)	250	250	2,58	4,3	19,4	124,5	19,8	26,5	71,05	1,18	0	0,15	3,12	16
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	10	0,28	2	0,36	20,5	8,6	0,8	6	0,02	0,02	0,01	0	0,03
0037/420-9	Рулет с луком и яйцом	100	100	14,57	12,8	12,27	220	49,07	29,3	182,6	2,27	0,08	1,33	1,14	3,6
0051/а/593	Соус томатный(с помидорами)	30	30	0,3	1,08	2	20,78	3,25	1,12	8,8	0,13	0,07	0,02	0,14	3,4
6/464-96	Рис отварной	180	180	4,64	6,26	50,22	262,9	17,49	13,9	64,48	1,19	0,03	0,08	0,47	0
12/638-04	Компот из кураги	200	200	1,04	0	33,14	129,2	32,2	21,6	29,6	2,46	0	0,1	0,36	11,6
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого обед			29,69	38,68	137,7	990,5	153	104	450,7	8,51	0,2	1,84	11,8	58,2
	Всего за день			57,21	60,69	205,3	1556	276,7	199	958,5	12,7	3,26	4,43	16	206
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>															
ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	50	9,75	10,17	1,19	135,2	14	16	122,1	0,93	0,06	0,14	0,43	0,84
0051/593/04	Соус томатный (томатная пас	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
6/464-96	Рис отварной	150	150	3,87	5,25	41,8	219,4	14,59	11,5	53,74	0,99	0,03	0,07	0,39	0

7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	0
14/т24-96	Фрукты св. (груша, ябл)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5	5
	Итого завтрак			16,19	16,63	77,83	507,7	56,67	44,7	209,9	4,52	0,09	0,3	1,68	6,12	6,12

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова





"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)

1 неделя (3 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Выход порции	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества			Витамины (мг)			
		7-11 лет (гр)	12-18 лет (гр)						Са Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)
<b>Завтрак ( 1 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
ТТК №66	Тестели из курицы тушеные в	80/40	120	9,55	15,27	15,51	234,2	38,67	20,7	140,2	1,4	0,04	0,46	0,74	3,88
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
8/97-04	Овощи св.(помидор,огурец)	35	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
9а/630-96	Чай с молоком(сах. 10 гр)	200	200	1,4	1,6	12,33	66,4	60,8	7	45,5	0,08	0,02	0,08	0,05	0,6
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого завтрак			23,15	25,48	93,06	673,8	296,7	53,1	360,3	4,88	0,11	0,85	3,09	16,9
<b>Обед</b>															
17/27-96	Салат Витаминный ( ябл. и мор.	100	100	1,1	5,02	12,73	98,03	49,7	16,3	28,14	0,38	0	0,2	4,29	21,8
2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,85	1,68	13,12	76,02	44,37	31,2	50,15	1,05	0,01	0,17	0,82	20,4
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
0011/476-9	Котлета Домашняя (яйцо)	75	75	15,56	17,27	33,3	343,4	21,4	24,6	153,5	1,97	0,03	0,35	4,23	0,2
0051/593/04	Соус томатный (томатная пас	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20
8а/482-96	Капуста тушеная	80	80	1,9	2,8	8,7	66,1	80,3	15,9	33,3	0,12	0	0,42	1,76	46,8
ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 1	200	200	0,13	0	15,24	58,16	6,28	2,03	3,88	0,4	0	0,01	0,11	1,8
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого обед			28,6	33,63	130,3	915,4	247,7	135	399,7	7,91	0,07	1,53	12,4	116
	Всего за день			51,75	59,11	223,4	1589	544,4	188	759,9	12,8	0,17	2,37	15,5	133
<b>Завтрак ( 2 комплекс)</b>															
007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0

0049/214/94	Морковь , тушенная с рисом	250	250	4,52	12,74	44,8	301,4	77,6	56,8	111,2	2,28	0,14	0,2	6,8	6,3
7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			19,54	27,02	69,93	584,1	93,83	76,5	264,9	4,29	0,16	0,44	7,85	6,3

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 "Утверждаю"  
 И.И.Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
 1 неделя (4 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводо- калорий (гр) (ккал) в блюде	Минеральные вещества			Витамины (мг)			
		(гр)	(гр)					Са Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>														
0060/362-0	Пудинг из творога (без изюма)	135	22,14	15,7	26,9	334,8	200	35,6	282,4	1,07	0,12	0,44	1,16	0,7
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,2	63	61,4	6,8	43,8	0,04	0,01	0,05	0,03	0,2
7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
3/769-04	Булочка Домашняя	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
14/т24-96	Фрукты(мандарин,апельсин)	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60
	Итого завтрак		28,27	24,32	87,68	666,6	303,3	61,6	381,1	1,87	0,13	0,65	3,71	61
<b>Обед</b>														
ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (о	100	2,1	2,5	7	60,1	34	28,7	37,9	1,37	0	0,05	2,93	7,5
7/132-96	Суп из овощей	250	1,85	4,27	12,2	95,5	24	21,5	50,47	0,9	0	0,14	3,03	22,3
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	0,28	2	0,36	20,5	8,6	0,8	6	0,02	0,02	0,01	0	0,03
003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	17,35	14,89	21,46	284,3	21,59	41	225,1	3,17	0	0,35	3,17	22,8
8/97-04	Овощи (св.,конс.,отварн.)	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах.15 г	200	0,16	0	22,85	86,7	0,4	0	2,3	0,99	0	0,01	0,24	2,42
ТК №11	Хлеб в/с	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого обед		27,55	25,91	82,61	661,7	102,8	101	388,1	7,4	0,02	0,67	10,2	62
	Всего за день		55,82	50,23	170,3	1328	406,2	163	769,1	9,27	0,15	1,32	13,9	123
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>														
7/97-04	Сыр порц	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №78	Комлета натурал. рубленая (зо	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7
8/97-04	Овощи св.или консервир.(помидо	25	0,15	0	0,72	3,5	2	0	8,75	0,13	0	0,02	0,1	5
11/470-96	Картофель отварной	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20
7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0

14/т24-96	Яблоко св.	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			19,38	17,01	57,53	449	152,2	54,1	282,3	5,22	0,05	0,49	2,67	39

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 И.П. Иванова Е.А.

Меню  
 перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
 1 неделя ( 5 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход белков (гр)		Выход жиров (гр)		Выход углеводов (гр)		Всего калорий (ккал) в блюде		Минеральные вещества			Витамины (мг)					
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	Са	Mg	P	Fe	A	B	E	С	Всего	Всего	Всего		
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																				
ТТК №1	Котлета по-волжски	75	75	13,87	24,64	4,8	295,2	11,72	32,1	113,6	1,41	0,02	0,48	3,43	1,2					
ТТК №29	Рис с овощами	150	150	3,28	5,67	42,06	168,3	20,05	16,3	56,67	0,87	0,03	0,08	0,93	3,27					
22/97-04	Овощи св.или консервир.(перец,с	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	6					
ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.1	200	200	0,13	0	15,24	58,16	6,28	2,03	3,88	0,4	0	0,01	0,11	1,8					
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0					
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0					
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13					
	Итого завтрак			20,27	30,55	89,91	642,6	64,85	67,5	211,8	5,42	0,05	0,7	5,89	25,3					
<b>Обед</b>																				
ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс	100	100	4,05	7,34	5,58	101	19,5	15,7	73,9	0,82	0,07	0,15	3,83	5,34					
9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	280	2,63	3,53	18,97	113,8	17,2	19,8	54,2	0,85	0,03	0,14	0,79	11,5					
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0					
ТТК №101	Филе индейки запеченное под соу	60/40	100	18,35	16,1	2,5	239,7	139,6	17	227,8	3,59	0,09	0,18	0,52	2,17					
1/472-96	Пюре картофельное	180	180	3,92	5,6	31,64	185	49,57	39,4	115,1	1,44	0,03	0,31	1,55	31,1					
ТТК №103	Напиток витамин. "Виташка"	200	200	0	0	19,4	78	17,6	6,5	11,5	0,24	0	0,04	0,11	30,3					
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0					
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0					
	Итого обед			34,17	34,79	93,19	815,5	253,9	107	533,3	7,66	0,22	0,89	7,44	80,4					
	Всего за день			54,44	65,34	183,1	1458	318,8	174	745,1	13,1	0,27	1,59	13,3	106					
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>																				
ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	80	14,48	23,95	0,58	277,5	217,1	18,8	273,5	1,23	0,09	0,27	3,32	4,56					
0051/593/0	Соус томатный (томатная пас	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28					
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0					
22/97-04	Овощи св.или консервир.(перец,с	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	6					

7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	0
14/т24-96	Фрукты св. (яблоки)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13	13
	Итого завтрак			24,83	29,97	77,6	660,9	284,6	90,8	478,7	8,45	0,11	0,8	8,54	23,8	23,8

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
 2 недели (1 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход блюда 12-18 лет		Всего жиров (гр)	Всего белков (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)					Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)	C Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																	
0029/262-9	Каша молочная пшеничная	200/10	210	7,76	11,64	38,55	280,7	135,5	54,8	187,1	2,94	0,07	0,43	1,35	1,07		
ТТК №70	Какао "Чукка" (витамины)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41		
ТТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0		
7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	100	100	10,9	16,95	31,6	314,1	31,4	20,5	131,1	1,51	0,03	0,13	2,26	0		
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко, груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13		
	Итого завтрак			26,04	34,88	102,7	806,6	304,4	104	456,3	7,38	0,11	0,73	4,84	14,5		
<b>Обед</b>																	
ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	100	1,65	5,02	8,4	84	69,65	19,6	44,48	0,47	0	0,34	3,2	37,5		
11/135-96	Суп картоф. с фрикадельками	25/250	275	7,96	5,39	21,5	161,5	22,57	35,3	130,6	1,92	0,02	0,26	0,88	21,8		
0018а/416-	Шницель рубленый	75	75	12,99	11,05	14,34	205,5	24,33	17,6	139,8	1,75	0,02	0,18	0,9	0,89		
0051/593/0	Соус томатный (томатная паста)	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28		
4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	180	6,44	5,1	46,08	244,8	12,53	9,9	54,5	0,75	0,03	0,15	1,42	0		
ТТК №54	Напиток грушевый с черной смородиной	200	200	0,15	0	27,03	102,3	7,23	3,35	4,8	0,07	0	0,01	0,12	2,24		
ТТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0		
ТТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0		
	Итого обед			32,36	27,89	139,1	905,9	146,9	97	411	5,57	0,06	1,03	7,13	62,7		
	Всего за день			58,4	62,77	241,8	1713	451,3	201	867,3	13	0,17	1,76	12	77,2		
<b>Зпептрак (2 комплекс)</b>																	
ТТК №79	Поджарка из филе индейки	75/25	100	22,97	22,35	4,58	310,2	29,04	26,9	253,4	5,5	0,01	0,17	6,24	4,56		
20/523-04	Калуста отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70		
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0		
ТТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0		
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко, груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13		
	Итого завтрак			28,27	26,3	47,54	530,8	185,6	64,8	330,6	7,97	0,03	0,94	7,62	87,6		

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 "Утврждзю"  
 И.А. Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
 2 неделя (2 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Всего		Всего		Всего		Минеральные вещества		Витамины (мг)			
		7-11 лет (гр)	12-18 лет (гр)	белков (гр)	жиров (гр)	углеводов (гр)	калорий (ккал)	Са (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	A (мг)	B (мг)	E (мг)	C (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	135	9,58	10,53	11,95	178,2	68,7	23,2	119,9	1,35	0,03	0,37	2,4	28,5
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св. (яблоко, груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			18,22	18,19	74,63	520,1	239	70	300,3	5,04	0,08	0,74	4,96	67,6
<b>Обед</b>															
1/60-04	Салат по-цехински	60	60	0,41	5,99	1,58	61,8	7,14	0,8	20,46	0,3	0	0,04	3,52	14,1
13/110-96	Борщ с капустой и картоф., пом	250	250	1,85	1,68	13,12	76,02	44,37	31,2	50,15	1,05	0,01	0,17	0,82	20,4
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
006/479-97	Биточки по- белорусски	75	75	15,75	13,66	1,09	200,6	15,45	21,8	173,3	2,23	0,05	0,21	0,57	1,05
5/463-96	Гречка отварная	180	180	8,8	6,14	47,24	265,5	49,74	68,2	207,8	5,56	0,03	0,51	2,9	0
ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах. 15 г)	200	200	0,16	0	22,85	86,7	0,4	0	2,3	0,99	0	0,01	0,24	2,42
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого обед			32,33	30,69	101	798,9	131,8	131	507,8	10,9	0,09	1,09	8,69	38
	Всего за день			50,55	48,88	175,6	1319	370,8	201	808,1	15,9	0,17	1,82	13,7	106
<b>Завтрак. (2 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №74	Биф рубленый	80	80	15,58	16,27	1,9	216,2	22,4	25,7	195,3	1,48	0,1	0,23	0,69	1,35
7/487-96	Рагу овощное	150	150	2,8	6,4	16,78	137,5	63,69	37,6	79,34	1,29	0,04	0,3	2,9	29,6
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0



ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			23,36	25,64	43,76	495,4	199,1	68,4	348,3	3,07	0,16	0,62	4,17	31,3

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.  Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
 2 неделя (3 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		7-11 лет		Всего		Всего		Всего		Минеральные вещества		Витамины (мг)		
		(гр)	(гр)	порции	белков (гр)	жиров (гр)	углеводов (гр)	калорий (ккал)	Са Всего (мг)	Р Всего (мг)	Fe Всего (мг)	А Всего (мг)	В Всего (мг)	Е Всего (мг)	С Всего (мг)	
		(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																
0052/297-9	Запеканка из творога (яйцо, ман)	150	150	25,89	19,36	31,4	385	242	39	333,1	1,02	0,12	0,5	1,16	0,82	
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15	
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22	
ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	50	4,38	5,7	30,6	183,3	13,09	8,53	41,4	0,55	0,02	0,11	1,85	0,07	
14/т24-96	Фрукты свежие (яблоко, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13	
	<b>Итого завтрак</b>			<b>33,18</b>	<b>27,97</b>	<b>95,34</b>	<b>732,9</b>	<b>334,1</b>	<b>68,1</b>	<b>460</b>	<b>3,85</b>	<b>0,15</b>	<b>0,68</b>	<b>3,77</b>	<b>14,3</b>	
<b>Обед</b>																
5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	100	0,8	9,99	3,66	107,3	9,18	3,4	32,15	0,55	0	0,08	5,9	43,2	
1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9	
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0	
13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	10	0,28	2	0,36	20,5	8,6	0,8	6	0,02	0,02	0,01	0	0,03	
ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)	75	75	13,53	18,72	9,31	275,6	24,33	17,6	139,8	1,75	0,02	0,18	0,9	0,89	
0039/528-94	Соус красный основной	30	30	0,25	0,62	1,99	14,1	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55	
ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	150	3,44	6,49	27,65	176,3	36,72	32,4	93,7	1,28	0,04	0,25	0,32	28,1	
8/97-04	Горошек зеленый консерв.	30	30	0,93	0,06	2,13	12,3	4,8	6,3	15,9	0,21	0	0,05	0,36	3	
ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах)	200	200	0,165	0	19,8	75,6	6,9	1,95	4,35	0,12	0	0,02	0,06	9,42	
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0	
	<b>Итого</b>			<b>27,23</b>	<b>43,86</b>	<b>94,54</b>	<b>883,6</b>	<b>142,4</b>	<b>99,5</b>	<b>410,6</b>	<b>6,04</b>	<b>0,1</b>	<b>0,84</b>	<b>9,14</b>	<b>118</b>	
	<b>Всего за день</b>			<b>60,41</b>	<b>71,83</b>	<b>189,9</b>	<b>1616</b>	<b>476,5</b>	<b>168</b>	<b>870,6</b>	<b>9,89</b>	<b>0,24</b>	<b>1,52</b>	<b>12,9</b>	<b>132</b>	
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>																
22/97-04	Овощи св.или консервир.(перец,с	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	6	
ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (го	50	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7	
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20	
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22	

TK №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
TK №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты свежие (яблоки, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			18,22	15,92	61,88	450,3	106,4	63,6	268,2	5,38	0,04	0,49	2,76	39,9

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В. Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н.Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 А.И.И.

ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1-смена)  
 2 недели (4 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углеводов (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества					Витамины (мг)				
		7-11 лет (гр)	12-18 лет (гр)					Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	A (мг)	B (мг)	E (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																	
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42		
0047/460-1	Комлета рубл. из филе кур	75	75	12,54	12,02	15,49	217,1	35,69	20,4	151,8	1,1	0,07	0,2	0,81	0,2		
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0		
22/97-04	Овощи (свежие, отвар., консерв.)	20	20	0,26	0	0,94	4,6	1,2	2	5	0,16	0	0,03	1,02	30		
7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	200	0,1	0	9,98	37,4	0	0	0	0	0	0	0	0		
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0		
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров.	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0		
14/т24-96	Фрукты св. (апельсины, яблоки)	100	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60		
	Итого завтрак			25,01	20,6	85,7	611,7	245,3	48,1	322,8	2,43	0,12	0,53	3,77	90,6		
<b>Обед</b>																	
9/24-04	Салат Половнинский	100	100	1,48	9,99	7,032	123,2	35,64	6,6	57,85	0,76	0	0,22	6,13	52,6		
8/138-96	Суп картофельный с горохом и	250/20	270	8,35	4,2	39,7	221	39,78	39,8	108,4	2,37	0,02	0,38	3,15	11,6		
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0		
0018а/416-96	Биточки рубленые	75	75	12,99	11,05	14,34	205,5	24,33	17,6	139,8	1,75	0,02	0,18	0,9	0,89		
0039/528-96	Соус красный основной	30	30	0,25	0,62	1,99	14,1	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55		
1/472-96	Пюре картофельное	180	180	3,92	5,6	31,64	185	49,57	39,4	115,1	1,44	0,03	0,31	1,55	31,1		
6/771-97	Напиток брусничный	200	200	0,175	0	26,1	99,76	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,18	3,99		
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0		
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0		
	Итого			32,39	33,68	135,9	946,6	172,6	115	480,2	7,3	0,07	1,17	12,6	101		
	Всего за день			57,4	54,28	221,6	1558	417,9	163	803,1	9,74	0,2	1,7	16,4	191		
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>																	
8/97-04	Огурец свежий	30	30	0,21	0	0,34	3	5,1	0	12,6	0,15	0,01	0,02	0,03	2		
007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0		
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0		
11/705-04	Напиток из шиповника	200	200	0,8	0	26,97	106,7	13,5	4	1,65	0	0,2	0,11	2,40	0		

ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоки, апельсины)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			23,34	19,06	91,32	608,7	90,48	86,9	346,7	10,4	0,04	0,88	5,65	255

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"  
 Директор МКОУ Половинкинская СОШ  
 М.Н. Бусова



"Согласовано"  
 Председатель управляющего совета  
 ИП Иванова Е.А.

**Меню**

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет, 1 смена)  
 2 недели (5 день) осенне-зимний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет		Выход торт (гр)	Выход белков (гр)	Выход жиров (гр)	Выход углевод (гр)	Выход калорий (ккал)	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		(гр)	(гр)						Ca Всего (мг)	Mg Всего (мг)	P Всего (мг)	Fe Всего (мг)	A Всего (мг)	B Всего (мг)	E Всего (мг)	C Всего (мг)
<b>Завтрак (1 комплекс)</b>																
	Яйцо вареное	40		40	5,1	4,6	0,28	62,8	2,2	2,16	7,4	0,1	0,35	0,01	0,8	0,08
0036/444-0	Плов по-узбекски	30/150		180	13,77	21,58	42,68	409,4	40,9	38,1	177,8	2,79	0	0,22	2,82	3,3
8/97-04	Овощи (свежие или отварн., конд	20		20	0,56	0	0,26	3,8	5	0	4	0,24	0	0	0,02	0
8/627-96	Чай с лимоном	200/7		207	0,3	0	15,22	60	3,1	0,84	1,54	0,09	0	0	0,01	2,95
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15		15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	10		10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Сок фруктовый	200		200	1	0	23,4	94	16	10	18	0,4	0	0,04	0,2	4
	Итого завтрак				22,55	26,39	94,33	686,5	75,2	55,5	224,7	3,88	0,35	0,32	4,32	10,3
<b>Обед</b>																
20/49-04	Салат из моркови	100		100	1,25	0,096	11,71	50,4	49,1	36,5	52,8	1,17	0	0,12	0,95	4,85
14/129-96	Рассольник Ленингр.(помидор)	250		250	2,58	4,3	19,4	124,5	19,8	26,5	71,05	1,18	0	0,15	3,12	16
12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10		10	3,024	1,98	0	29,92	1,44	3,36	31,68	0,42	0	0,03	0,09	0
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5		5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"прилуц.	90		90	11,5	19,27	8,3	250,7	36,08	23,8	158,8	1,5	0,03	0,55	0,75	1,38
12/216-04	Картофель тушеный	150		150	3,15	9,6	27,75	181,5	31,39	38,6	100,8	1,61	0,05	0,26	1,23	29,5
20/523-04	Капуста отварная брокколи	25		25	0,5	0,65	1,42	13,3	22,6	4,25	8,3	0,01	0	0,13	0,04	12,5
ТТК № 67	Напиток из ягод	200		200	0,2	0	26,78	102	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,08	3,99
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20		20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	10		10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого				24,54	37,14	110,5	830,7	184,2	140	449,5	6,37	0,09	1,36	6,81	68,2
	Всего за день				47,09	63,53	204,8	1517	259,4	196	674,2	10,2	0,44	1,68	11,1	78,6
<b>Завтрак (2 комплекс)</b>																
7/97-04	Сыр порц	10		10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
8/97-04	Овощи (свежие или отварн., конд	20		20	0,56	0	0,26	3,8	5	0	4	0,24	0	0	0,02	0
ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100		100	22,28	19,9	1,04	277,9	36,98	42,9	279	2,38	0,2	0,4	1,2	0,03

0039/528-94	Соус красный основной	30	30	0,25	0,62	1,99	14,1	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
TK №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	30	2,28	0,18	15,69	69,9	6	4,2	19,5	0,27	0	0,05	0,5	0
TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого завтрак			36,28	28,39	78,47	699,8	198,5	110	545,2	7,76	0,24	0,94	5,75	0,86

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

